

Culture
& lien
social

ATELIERS CRÉATIONS & BIEN ÊTRE

POUR ADULTES

ATELIER /// 36, RUE DES FRÈRES LAURENS
CARPENTRAS



Impression offerte par la ville de Carpentras, ne pas jeter sur la voie publique

ART & VIE

CENTRE CULTUREL

ESPACE DE VIE SOCIALE

CONTACT

04 90 60 69 54

www.artetvie.org

contact@artetvie.org

ART NUMÉRIQUE

ATELIER CUISINE

ACTIVITÉS CRÉATIVES

DÉBATS ET ÉCHANGES

DÉTENTE ET RELAXATION



ARTS CRÉATIFS

ERIKA
MÉDIATRICE CULTURELLE

*Explorez l'univers des
d'Erika, votre complice
qui transforme chaque
moment en une
explosion de créativité !*



ATELIERS D'EXPRESSION ARTISTIQUES

Réveillez l'artiste qui sommeille en vous et reconnectez-vous à votre âme d'enfant ! Cet atelier vous invite à redécouvrir et maîtriser les médiums classiques et mixtes comme l'aquarelle, la peinture, le pastel et le fusain.

Séances chaque semaine:

Mandala
Mardi 4 Février 14h - 16h

Création avec des biomatériaux
Mardi 25 Février 14h - 16h

ATELIERS CRÉATIFS

Apprenez à créer, customiser/ transformer des objets en utilisant des matériaux naturels et de récupération (argile, tissus, papier, carton...). Que vous soyez débutant ou passionné de DIY, cet atelier est l'occasion parfaite pour découvrir de nouvelles techniques.

Séances chaque semaine:

Vide poche en argile
Jeudi 6 Février 14h - 16h

Custom d'une boîte
Jeudi 27 Février 14h - 16h



LES RENDEZ-VOUS ART'THÉ

Un espace de créativité et de connexion pour artistes passionnés. Que vous soyez débutant ou expert venez explorer, partager et enrichir votre vision artistique dans une atmosphère chaleureuse et stimulante autour d'une tasse de thé.

Séances chaque semaine:

Vendredi 7 Février 14h - 16h

Vendredi 28 Février 14h - 16h



LAURIANE MÉDIATRICE FAMILLE

ACTIVITÉS FAMILLE

*Votre alliée bien-être
et parentalité qui
transforme chaque
atelier en moment
magique de connexion
et de découverte !*



SPORT ET DÉTENTE AU FÉMININ

Offrez-vous un temps pour vous reconnecter à votre corps, libérer votre esprit et cultiver votre bien-être. Que vous soyez débutante ou sportive confirmée, venez vivre une expérience unique alliant remise en forme, relaxation et soutien mutuel.

Séances chaque semaine:

Lundi 3 Février 14h - 16h

Lundi 24 Février 14h - 16h

CUISINE & SAVEUR

*Éveillez vos papilles et nourrissez votre âme :
rejoignez notre atelier cuisine du monde !
Voyagez à travers les saveurs du monde aux
côté, maîtrisez l'art de cuisiner sainement,
apprenez les secrets nutritionnels des
aliments pour une meilleure santé.*

Séances chaque semaine:

Mardi 11 Février 14h - 16h





ATELIERS CRÉATIF EN FAMILLE

Cultivez l'harmonie familiale à travers l'art et le bien-être. Nos ateliers créatifs offrent un havre de paix où adultes et enfants se reconnectent, renforcent leurs liens et s'épanouissent ensemble à travers différents médiums et techniques.

Séances chaque semaine:

Mercredi 5 Février 14h - 16h

Mercredi 26 Février 14h - 16h

BLABLA THÉ

Accordez-vous un moment rien qu'à vous, pour parler, écouter et partager en toute liberté! «Blabla Thé» est un groupe de parole bienveillant, sans jugement, en toute confidentialité où l'expression et la discussion sont au cœur des rencontres.

Séances chaque semaine:

Jeudi 6 Février 14h - 16h

Jeudi 27 Février 14h - 16h



JE EN SCÈNE !

«Exprimez-vous, vibrez, lâchez prise ! Plongez dans un univers théâtral: Jeux d'improvisation, travail des émotions et exploration scénique vous permettront de gagner en confiance et en liberté.

Séances chaque semaine:

Vendredi 7 Février 14h - 16h

Vendredi 28 Février 14h - 16h



APPROCHE NUMÉRIQUE

GUILLAUME
MÉDIATEUR NUMÉRIQUE

*Transformez vos
appareils numériques en
outils de création pure et
découvrez l'artiste
numérique qui
sommeille en vous !*



JOURNÉE «GEEK CHIC»

*Venez découvrir les secrets du numérique!
On vous promet que même votre grand-
mère deviendra une pro du smartphone.
Découvrez des applications utiles sur votre
smartphone, optimisez sa performance et sa
batterie et personnaliser son l'interface.*

Séances chaque semaine:

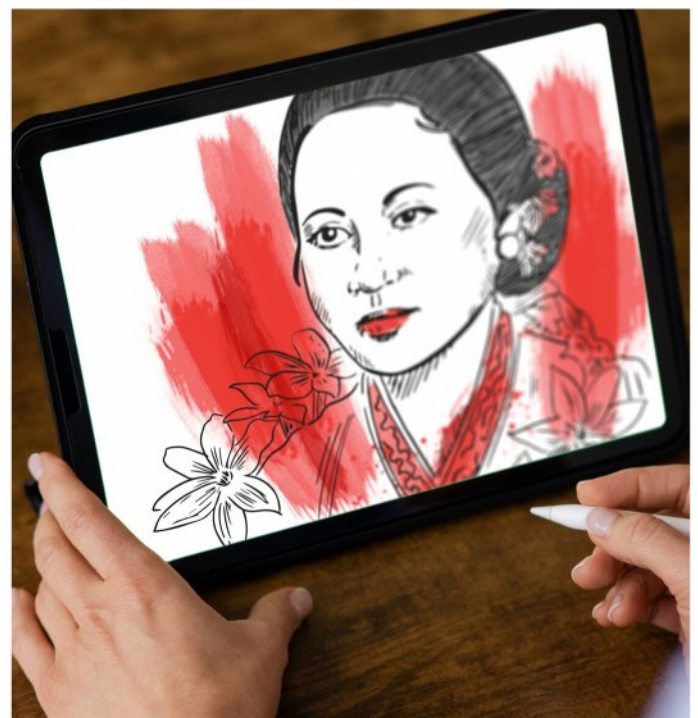
Lundi 3 Février 14h - 16h
Lundi 24 Février 14h - 16h

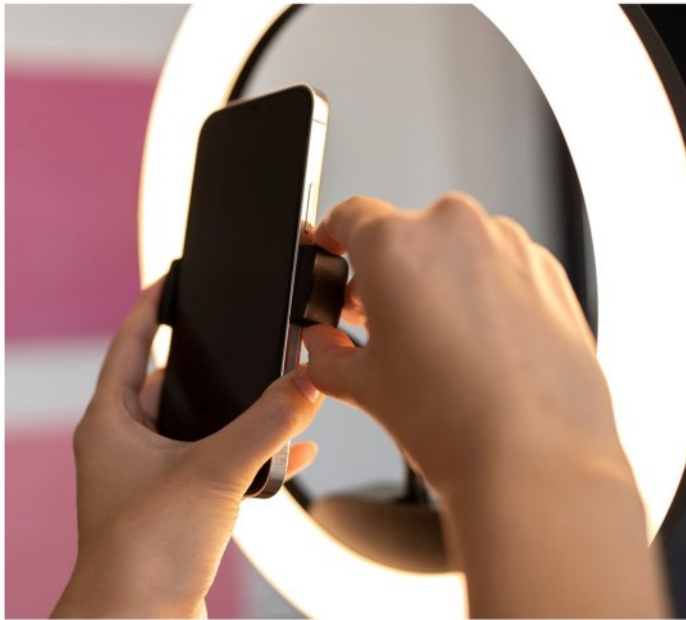
L'ATELIER «PICASSO 2.0»

Ici, pas besoin de savoir dessiner droit, l'ordinateur le fera pour vous ! Apprenez à maîtriser les outils de création numérique: du dessin sur tablette, à la conception de GIF, aux bases de la retouche photo jusqu'à la conception fresques numériques. Faites tous comme un pro !

Séances chaque semaine:

Mardi 4 Février 14h - 16h
Mardi 25 Février 14h - 16h





LIGHTS, CAMERA, ACTION !

Apprenez à retoucher vos selfies comme un pro et à monter des vidéos qui feront pâlir Hollywood ! Apprenez à maîtriser les bases de la composition photographique, les techniques de prise, le montage vidéo simple et créer un un court clip vidéo en groupe.

Séances chaque semaine:

Jeudi 6 Février 14h - 16h

Jeudi 27 Février 14h - 16h

LA FABRIQUE À FOU RIRE

Terminez la semaine en beauté avec notre atelier du rire. Sketchs, saynètes et délires garantis ! C'est le moment de lâcher prise et de rire de bon cœur en acquérant des techniques d'improvisation et des sketch .

Séances chaque semaine:

Vendredi 7 Février 14h - 16h

Vendredi 28 Février 14h - 16h



HIER CHEZ ART ET VIE

Patrick Zambelli,
«L'oeil en ruth»

Janvier-Février 2025

Galerie - 98, Rue Porte de Montoux,
CARPENTRAS



DEMAIN CHEZ ART ET VIE

Robert Urbano
«Urbano»
Février-Mars 2025
47 Rue du Refuge
CARPENTRAS

EXPOSITION

Culture
& lien
social

L'ATELIER INVITE
«URBANO»

FÉV > MARS 2025

LUNDI / MARDI / JEUDI / VENDREDI /// 14H 15 > 16H 15

ATELIER /// 47, RUE DU REFUGE
CARPENTRAS

ART & VIE

CENTRE CULTUREL

ESPACE DE VIE SOCIALE

CONTACT

04 90 60 69 54

contact@artetvie.org /// artetvie.org



Impression offerte par la Ville de Carpentras sur papier recyclé par la voie publique



REJOIGNEZ NOUS !

Adhésion annuelle de 10€ par personne

*Tous les ateliers et activités sont **GRATUITS** pour les adhérents*

INSCRIPTION

• **Sur rendez-vous pour une inscription personnalisée au 36, rue des frères Laurens Carpentras ou veuillez appelé au 04 90 60 69 54.**

Aucune inscription ne sera faite sans dossier d'inscription complet, ni le paiement de l'activité auprès de l'équipe d'animation du Centre culturel et Espace de vie sociale.

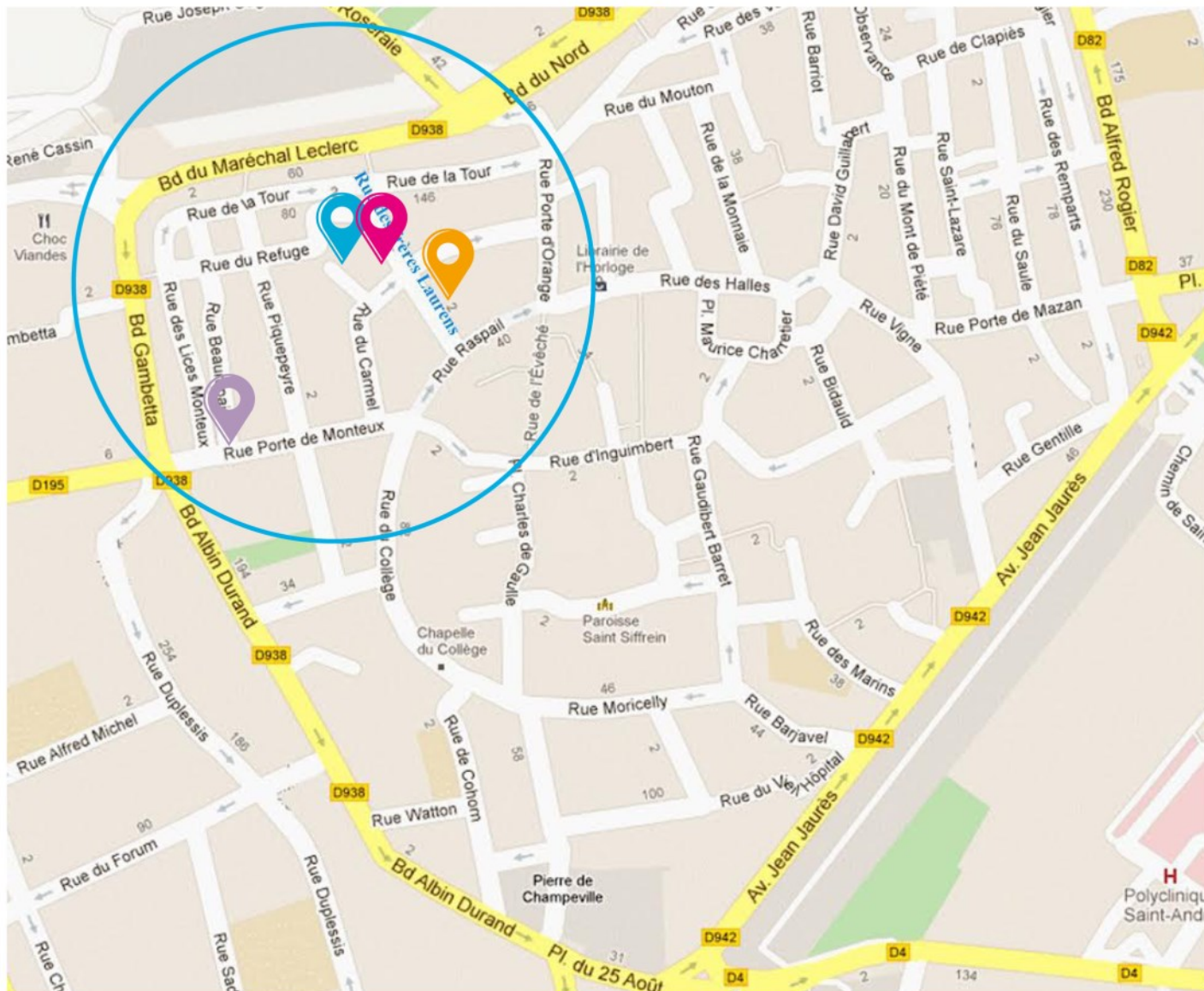
PIÈCES À FOURNIR POUR S'INSCRIRE

- **Formulaire d'adhésion rempli.**
- **Attestation d'assurance responsabilité civile.**
- **Attestation responsabilité extra-scolaire.**
- **Allocataire MSA - Attestation quotient familial.**
- **Attestation CAF - Numéro CAF du titulaire.**

HORAIRES D'OUVERTURES

**Lundi au vendredi :
09h00 > 12h00 / 14h00 > 18h00**

INFORMATIONS



ART ET VIE

*Centre culturel espace de vie sociale
centre de loisirs*

04 90 60 69 54

contact@artetvie.org

www.artetvie.org

Du lundi au vendredi
9h>12h 14h>17h

BUREAUX ET CENTRE DE LOISIRS

36, rue des frères Laurens

CENTRE D'INITIATION AUX ARTS

47, rue du refuge

RESIDENCE D'ARTISTE

51, rue du refuge

GALERIE

98, rue porte de Montoux



PLUS D'INFOS

Imprimé gracieusement par la ville de Carpentras, ne pas jeter sur la voie publique.

CONTACT

Art & Vie de la rue

36, rue des frères Laurens

84200 Carpentras

04 90 60 69 54

DIRECTION

Présidente :

Mme Magalie Marquès Maisonnave

Directeur général :

M. José Puchalt

Directeur Centre Loisirs :

M. Vladimir Puchalt

