

# ATELIERS CRÉATIONS & BIEN ÊTRE

POUR ADULTES

ATELIER /// 36, RUE DES FRÈRES LAURENS

CARPENTRAS

PROGRAMME AVRIL > MAI 2025



Impression offerte par la ville de Carpentras, ne pas jeter sur la voie publique

## ART & VIE

CENTRE CULTUREL

ESPACE DE VIE SOCIALE

CONTACT

04 90 60 69 54

[www.artetvie.org](http://www.artetvie.org)

[contact@artetvie.org](mailto:contact@artetvie.org)

ART NUMÉRIQUE

ATELIER CUISINE

ACTIVITÉS CRÉATIVES

DÉBATS ET ÉCHANGES

DÉTENTE ET RELAXATION

Impression offerte par la ville de Carpentras / ne pas jeter sur la voie publique

01

**ERIKA**  
MÉDIATRICE CULTURELLE

# ARTS CRÉATIFS

Explorez l'univers des  
d'Erika, votre complice  
qui transforme chaque  
moment en une  
explosion de créativité !



## ATELIERS D'EXPRESSION ARTISTIQUES

**Réveillez l'artiste qui sommeille en vous et Reconnectez-vous à votre âme d'enfant !**  
Cet atelier vous invite à découvrir différents maîtres de la maîtrise des médiums classiques et mixtes comme l'aquarelle, la peinture, le pastel, le fusain, le collage et l'écriture.

*Séance chaque mardi*

*Horaire : 14h - 16h*



## ATELIERS CRÉATIFS

**Apprenez à créer, customiser : transformer Des objets en utilisant des matériaux Naturels et de récupération (argile, tissus, papier, carton ...)**

Que vous soyez débutant ou passionné cet Atelier est l'occasion parfaite pour découvrir de nouvelles techniques, développer sa créativité et créer des objets uniques fait main.

*Séance chaque jeudi*

*Horaire : 14h - 16h*





## LES RENDEZ-VOUS ART'THÉ

02

**Un espace de créativité et de connexion pour artistes passionnés. Que vous soyez débutant ou expert venez explorer échanger et enrichir votre vision artistique dans une atmosphère chaleureuse et stimulante autour d'un café ou une tasse de thé.**

*Séance chaque Vendredi*

*Horaire : 14h - 16h*



# APPROCHE NUMÉRIQUE

*Transformez vos  
appareils numériques en  
outils de création pure et  
découvrez l'artiste  
numérique qui  
sommeille en vous !*



## ATELIER SMARTPHONE & TABLETTES

**Votre smartphone regorge de secrets !**  
 Découvrez des applis futées, boostez son utilisation et personnalisez-le à votre image.  
 Simple, pratique, indispensable !



*Séance chaque lundi*

*Horaire : 14h - 16h*

## ATELIER DESSIN FACILE

**Pas besoin d'être un pro du crayon !**  
 Ordinateurs et outils numériques font le job.  
 Créez des dessins, des GIFS,  
 retouchez vos photos comme un chef !

*Séance chaque mardi*

*Horaire : 14h - 16h*





## STUDIO PHOTO : PORTRAITS DE STARS !

**Envie de portraits réussis ?**

Apprenez les bases de la lumière, du cadrage et de la pose pour sublimer vos sujets.  
**Révélez le photographe qui sommeille en vous !**

*Séance chaque jeudi*

*Horaire : 14h - 16h*

*Séance chaque vendredi*

*Horaire : 14h - 16h*



## LA FABRIQUE À FOU RIRE :

**Scène Ouverte :**

**Rejoins la Troupe !**

Envie de théâtre ?

Écrivez des sketches,  
 créez des personnages et  
 montez votre propre petite troupe !  
 Rires et créations garantis !



# ACTIVITÉS FAMILLE



## DISPOSITIF VACAF

**Accompagnement  
des départs en vacances  
des allocataires CAF.**

- **En famille**
- **En séjour collectif  
pour votre / vos enfants**

*Permanence :*

*Lundi : 14h - 17h*

*Mercredi : 09h - 12h*

## CUISINES & SAVEURS

*Éveillez vos papilles et nourrissez votre âme :  
rejoignez notre atelier cuisine du monde !  
Voyagez à travers les saveurs du monde aux  
côté, maîtrisez l'art de cuisiner sainement,  
apprenez les secrets nutritionnels des  
aliments pour une meilleure santé.*

*Atelier mensuel:  
Mardi (demandé la date)  
Horaire : 14h - 17h*



## ATELIERS CRÉATIF EN FAMILLE



*Cultivez l'harmonie familiale à travers l'art et le bien-être. Nos ateliers créatifs offrent un havre de paix où adultes et enfants se reconnectent, renforcent leurs liens et s'épanouissent ensemble à travers différents médiums et techniques.*

*Scéances chaque Mercredi :  
Horaire : 14h - 16h*

## BLABLA THÉ

*Accordez-vous un moment rien qu'à vous, pour parler, écouter et partager en toute liberté ! «Blabla Thé» est un groupe de parole bienveillant, sans jugement, en toute confidentialité où l'expression et la discussion sont au cœur des rencontres.*

*Scéances chaque Jeudi :  
Horaire : 14h - 16h*



## JE EN SCÈNE !

## Atelier ados

*«Exprimez-vous, vibrez, lâchez prise ! Plongez dans un univers théâtral: Jeux d'improvisation, travail des émotions et exploration scénique vous permettront de gagner en confiance et en liberté.*

*Scéances chaque Vendredi :  
Horaire : 14h - 16h*



# 07 AVRIL CHEZ ART & VIE



< **LECTURE Louis RAMA**  
**Le 16 AVRIL 2025 à 18h00**  
*Rue du Refuge / CARPENTRAS*



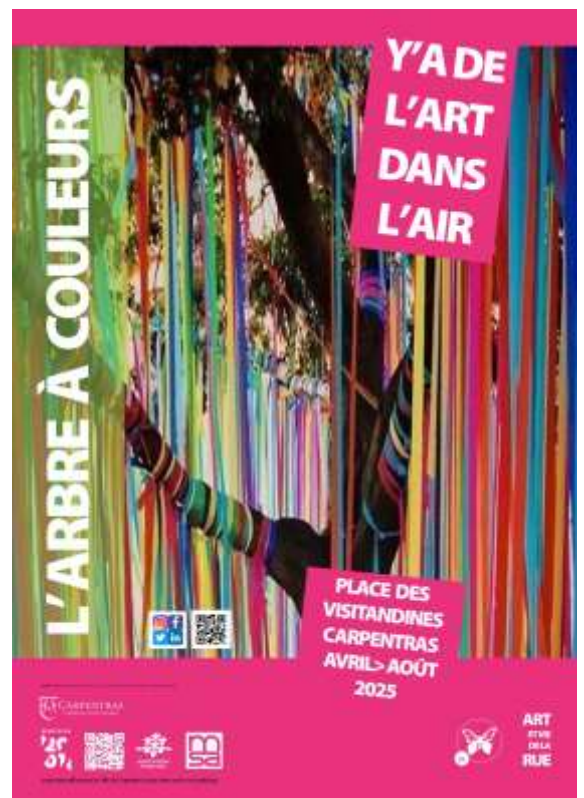
**Pascal CUISIN >**  
**Vernissage 04 avril 2025 à 18h15**  
*Rue du Refuge / CARPENTRAS*

< **PLACE À LA NATURE**  
**Le 16 AVRIL 2025 de 10h00 > 17h00**  
*Rue des frères Laurens / CARPENTRAS*

**L'ARBRE A COULEURS >**  
**Vernissage 23.04.25 à 18h15**  
*Rue Des frères Laurens  
CARPENTRAS*



Place à la nature !!!  
Végétalisation  
de la place des Visitandines







< **LECTURE Louis RAMA**  
Le 18 MAI 2025 à 18h00  
Rue du Refuge / CARPENTRAS



> **PRINTEMPS D'ART & VIE**  
Le 24 MAI 2025 10h00 > 18h00  
Rue des frères Laurens / CARPENTRAS

< **Isabelle BORG**  
Vernissage 16 MAI 2025 à 18h15  
Rue du Refuge : CARPENTRAS

> **Exposition des ateliers d'arts adultes**  
Vernissage le 23 mai 2025 à 18h00  
Rue portede Monteux / CARPENTRAS



# REJOIGNEZ-NOUS !

**Adhésion annuelle 10€ par personne**  
**Participation aux ateliers 30€ par semestre**  
(matériel fourni)

## INSCRIPTIONS

- Sur rendez-vous pour une inscription personnalisée au :  
**36, rue des frères Laurens / CARPENTRAS**  
Ou au **04 90 60 69 54**.

Toute inscription sera validée uniquement avec un dossier d'inscription complet.

Pour valider votre inscription vous adresser à un membre de l'équipe d'animation du Centre culturel et Espace de vie sociale.

## PIÈCES À FOURNIR POUR S'INSCRIRE

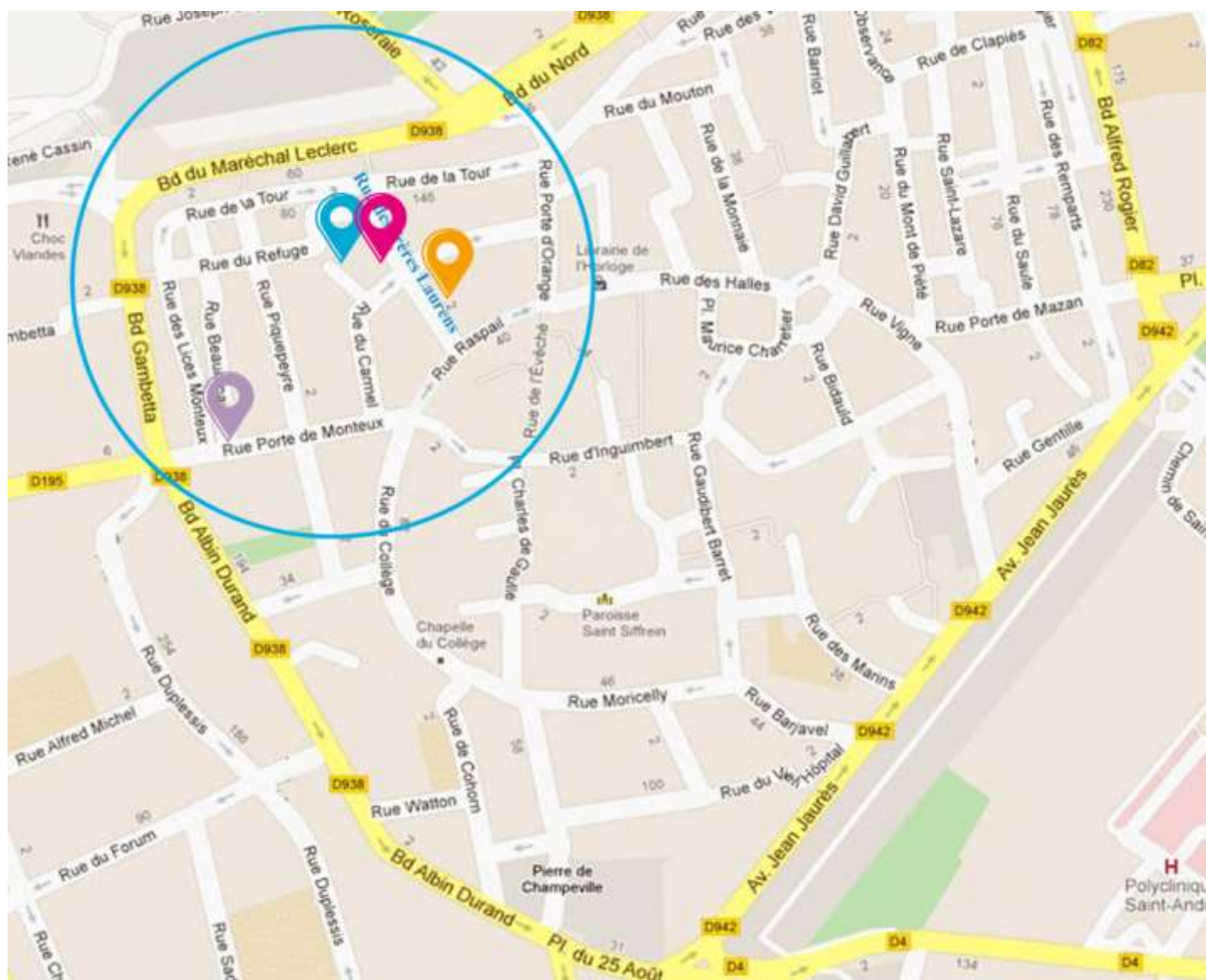
### ENFANTS /

- Formulaire d'adhésion rempli.
- Attestation d'assurance responsabilité civile.
- Attestation responsabilité extra-scolaire.
- Allocataire MSA - Attestation quotient familial.
- Allocataire CAF - Numéro CAF du titulaire.

### ADULTES /

- Formulaire d'adhésion rempli.
- Attestation d'assurance responsabilité civile.
- Allocataire MSA > Attestation quotient familial.
- Allocataire CAF > Numéro CAF du titulaire.

# INFORMATIONS



## ART ET VIE

*Centre culturel*  
*Espace de vie sociale*  
*Centre de loisirs*

04 90 60 69 54  
contact@artetvie.org  
www.artetvie.org

Du lundi au vendredi  
09h00 > 12h00 - 14h00 > 17h00

**BUREAUX & CENTRE DE LOISIRS**  
36, rue des frères Laurens

**CENTRE D'INITIATION AUX ARTS**  
47, rue du Refuge

**RÉSIDENCE D'ARTISTE**  
51, rue du Refuge

**LA GALERIE**  
98, rue porte de Monteux



# PLUS D'INFOS

Imprimé gracieusement par la ville de Carpentras, ne pas jeter sur la voie publique.

## CONTACT

### Art & Vie de la rue

36, rue des frères Laurens

84200 Carpentras

**04 90 60 69 54**

## DIRECTION

### Présidente :

Mme Magalie Marquès Maisonnave

### Directeur général :

M. José Puchalt

