

ATELIERS CRÉATIONS & BIEN ÊTRE

POUR ADULTES

ATELIER /// 36, RUE DES FRÈRES LAURENS
CARPENTRAS

Culture
& lien
social



PROGRAMME MARS 2025



ART & VIE

CENTRE CULTUREL
ESPACE DE VIE SOCIALE

CONTACT

04 90 60 69 54

www.artetvie.org

contact@artetvie.org

Impression offerte par la ville de Carpentras, ne pas jeter sur la voie publique

ART NUMÉRIQUE

ATELIER CUISINE

ACTIVITÉS CRÉATIVES

DÉBATS ET ÉCHANGES

DÉTENTE ET RELAXATION



01

ARTS CRÉATIFS

ERIKA
MÉDIATRICE CULTURELLE

*Explorez l'univers des
d'Erika, votre complice
qui transforme chaque
moment en une
explosion de créativité !*



ATELIERS D'EXPRESSION ARTISTIQUES

Réveillez l'artiste qui sommeille en vous et reconnectez-vous à votre âme d'enfant ! Cet atelier vous invite à redécouvrir et maîtriser les médiums classiques et mixtes comme l'aquarelle, la peinture, le pastel et le fusain.

Séances chaque semaine:

Mardi : 04 / 11 / 18 / 25

Horaire : 14h - 16h

ATELIERS CRÉATIFS

Apprenez à créer, customiser/ transformer des objets en utilisant des matériaux naturels et de récupération (argile, tissus, papier, carton...). Que vous soyez débutant ou passionné cet atelier est l'occasion parfaite pour découvrir de nouvelles techniques.

Séances chaque semaine:

Jeudi : 04 / 11 / 18 / 25

Horaire : 14h - 16h



Un espace de créativité et de connexion pour artistes passionnés. Que vous soyez débutant ou expert venez explorer, partager et enrichir votre vision artistique dans une atmosphère chaleureuse et stimulante autour d'une tasse de thé.

Séances chaque semaine:

Vendredi: 07 / 14 / 21 / 28

Horaire : 14h - 16h



03

ACTIVITÉS FAMILLE

LAURIANE
MÉDIATRICE FAMILLE

*Votre alliée bien-être
et parentalité qui
transforme chaque
atelier en moment
magique de connexion
et de découverte !*



DISPOSITIF VACAF

**Accompagnement
des départs en vacances
des allocataires CAF.**

- **En famille**
- **En séjour collectif
pour votre / vos enfants**

Permanence :

Lundi : 14h - 17h

Mercredi : 09h - 12h

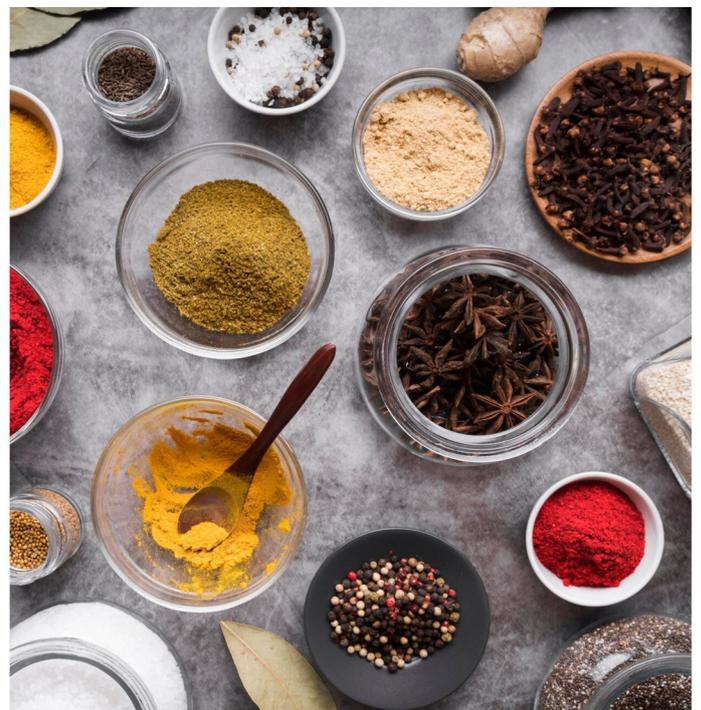
CUISINES & SAVEURS

***Éveillez vos papilles et nourrissez votre âme :
rejoignez notre atelier cuisine du monde !
Voyagez à travers les saveurs du monde aux
côté, maîtrisez l'art de cuisiner sainement,
apprenez les secrets nutritionnels des
aliments pour une meilleure santé.***

Atelier mensuel:

Mardi : 11

Horaire : 14h - 17h





ATELIERS CRÉATIF EN FAMILLE

04

Cultivez l'harmonie familiale à travers l'art et le bien-être. Nos ateliers créatifs offrent un havre de paix où adultes et enfants se reconnectent, renforcent leurs liens et s'épanouissent ensemble à travers différents médiums et techniques.

Séances chaque semaine:

Mercredi : 04 / 12 / 18 / 26

Horaire : 14h - 16h

BLABLA THÉ

Accordez-vous un moment rien qu'à vous, pour parler, écouter et partager en toute liberté! «Blabla Thé» est un groupe de parole bienveillant, sans jugement, en toute confidentialité où l'expression et la discussion sont au cœur des rencontres.

Séances chaque semaine:

Judi: 06 / 13 / 20 / 27

Horaire : 14h - 16h



JE EN SCÈNE !

Atelier ados

«Exprimez-vous, vibrez, lâchez prise! Plongez dans un univers théâtral: Jeux d'improvisation, travail des émotions et exploration scénique vous permettront de gagner en confiance et en liberté.

Séances chaque semaine:

Vendredi 7 Février 14h - 16h

Vendredi 28 Février 14h - 16h



05

APPROCHE NUMÉRIQUE

GUILLAUME
MÉDIATEUR NUMÉRIQUE

*Transformez vos
appareils numériques en
outils de création pure et
découvrez l'artiste
numérique qui
sommeille en vous !*



JOURNÉE «GEEK CHIC»

*Venez découvrir les secrets du numérique!
On vous promet que même votre grand-
mère deviendra une pro du smartphone.
Découvrez des applications utiles sur votre
smartphone, optimisez sa performance et sa
batterie et personnalisez son interface.*

Séances chaque semaine:

Lundi : 03 / 10 / 17 / 24 / 31

Horaire : 14h > 16h

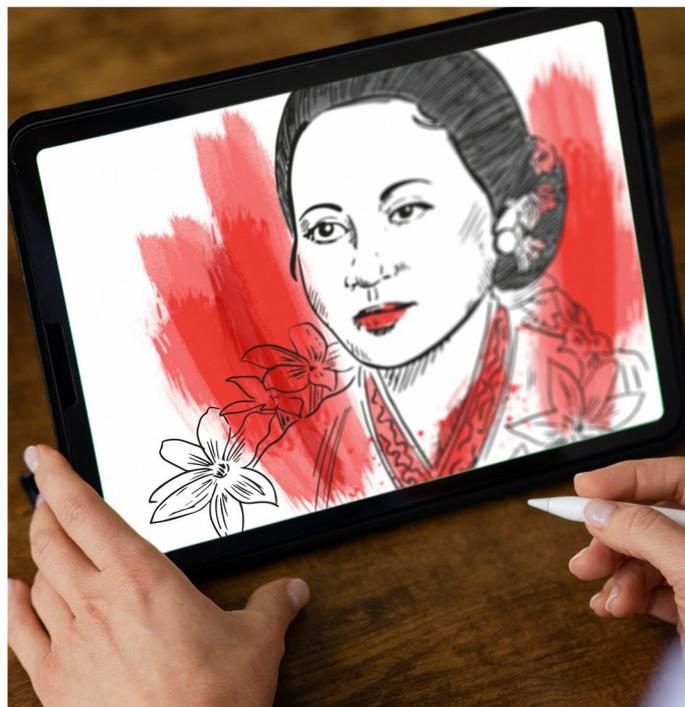
L'ATELIER «PICASSO 2.0»

Ici, pas besoin de savoir dessiner droit, l'ordinateur le fera pour vous ! Apprenez à maîtriser les outils de création numérique: du dessin sur tablette, à la conception de GIF, aux bases de la retouche photo jusqu'à la conception fresques numériques. Faites tous comme un pro !

Séances chaque semaine:

Mardi : 04 / 11 / 18 / 25

Horaire : 14h > 16h



Apprenez à retoucher vos selfies comme un pro et à monter des vidéos qui feront pâlir Hollywood ! Apprenez à maîtriser les bases de la composition photographique, les techniques de prise, le montage vidéo simple et créer un un court clip vidéo en groupe.

Séances chaque semaine:

Jeudi : 06 / 13 / 20 / 27

Horaire : 14h > 16h

LA FABRIQUE À FOU RIRE

Terminez la semaine en beauté avec notre atelier du rire. Sketchs, saynètes et délires garantis ! C'est le moment de lâcher prise et de rire de bon cœur en acquérant des techniques d'improvisation et des sketch .

Séances chaque semaine:

Vendredi: 07 / 14 / 21 / 28

Horaire : 14h > 16h



C'ÉTAIT EN FÉVRIER CHEZ ART & VIE

07



< Robert URBAN
Exposition
Fév > Mars 2025
Atelier de la rue du Refuge



Vœux de l'association
Atelier de la rue du Refuge
CARPENTRAS



< Ecole des Amandiers
Intervention artistique
sur le thème du Handicap
CARPENTRAS

Patrick ZAMBELLI
EXPOSITION
Janv > Fév 2025
Galerie rue pt de Monteux

EXPOSITION **Culture & lien social**

ARTISTE INVITÉ PATRICK ZAMBELLI
«L'ŒIL EN RUTH»
JANV > FÉV 2025
MARDI / JEUDI / VENDREDI /// 14H30 > 16H30
GALERIE /// 98, RUE PORTE DE MONTEUX
CARPENTRAS

ART & VIE
CENTRE CULTUREL
ESPACE DE VIE SOCIALE
CONTACT
04 90 60 69 54
contact@artetvie.org /// artetvie.org

Nouveau Local

Impression réalisée par le "100 du Département" en partenariat avec le "100 du Département" et le "100 du Département".

CARPENTRAS
Centre Culturel Civique & Solidaire

04 90 60 69 54

Logo of the Carpentras Centre Culturel Civique & Solidaire, including a QR code and the text 'Membre du réseau des Centres Culturels Civiques & Solidaires'.



< LECTURE
Louis RAMA
Le 19 février 2025
À 18h00
Atelier de la
rue du Refuge

EN MARS

08



Philippe POTTIEZ >
« Hommages aux femmes »
Journée internationale des droits des femmes

Vernissage le 08 mars à 18h15

08 > 14 Mars 2025
Passage Boyer
CARPENTRAS



< LECTURE
Louis RAMA
Le 12 Mars 2025
À 18h00

Atelier
de la Rue du Refuge
CARPENTRAS
Entrée Libre



< Assemblée générale
Art & Vie
Le 13 Mars 2025
À 18h00

Atelier
de la Rue du Refuge
CARPENTRAS

Erika BEDIER >
Luminaires
Guillaume Roig
Photographie

Vernissage le 14 mars à 18h15

Mars-Avril 2025
Galerie de la rue porte de Monteux
CARPENTRAS

EXPOSITION
PHILIPPE POTTIEZ
« Hommage aux femmes »
08 > 14 MARS 2025
PASSAGE BOYER
CARPENTRAS

Culture & lien social

8mars
JOURNÉE INTERNATIONALE
DES DROITS DES FEMMES

ART & VIE
CENTRE CULTUREL
ESPACE DE VIE SOCIALE
CONTACT
04 90 60 69 54
contact@artetvie.org /// artetvie.org

AED
Martini
CARPENTRAS
2025
07
ASSOCIATION FAMILIALE
SA

Impression d'art par le 100% de Carpentras ne payent pas la taxe publique



EXPOSITION
ARTISTES INVITÉS
ERIKA BEDIER LUMINAIRES
GUILLAUME ROIG PHOTOGRAPHIE

Culture & lien social

Nouveau Local

MARS > AVRIL 2025
MARDI / JEUDI / VENDREDI /// 14H30
>16H30
GALERIE ///
98, RUE PORTE DE MONTEUX
CARPENTRAS

ART & VIE
CENTRE CULTUREL
ESPACE DE VIE SOCIALE
CONTACT
04 90 60 69 54
contact@artetvie.org /// artetvie.org



REJOIGNEZ NOUS !

Adhésion annuelle de 10€ par personne

Participation aux ateliers 30€ par an

INSCRIPTION

• Sur rendez-vous pour une inscription personnalisée au **36, rue des frères Laurens Carpentras** ou veuillez appelé au **04 90 60 69 54**.

Pour participer aux activités, un dossier d'insertion complet est constitué, auprès d'un référent de l'équipe d'animations.

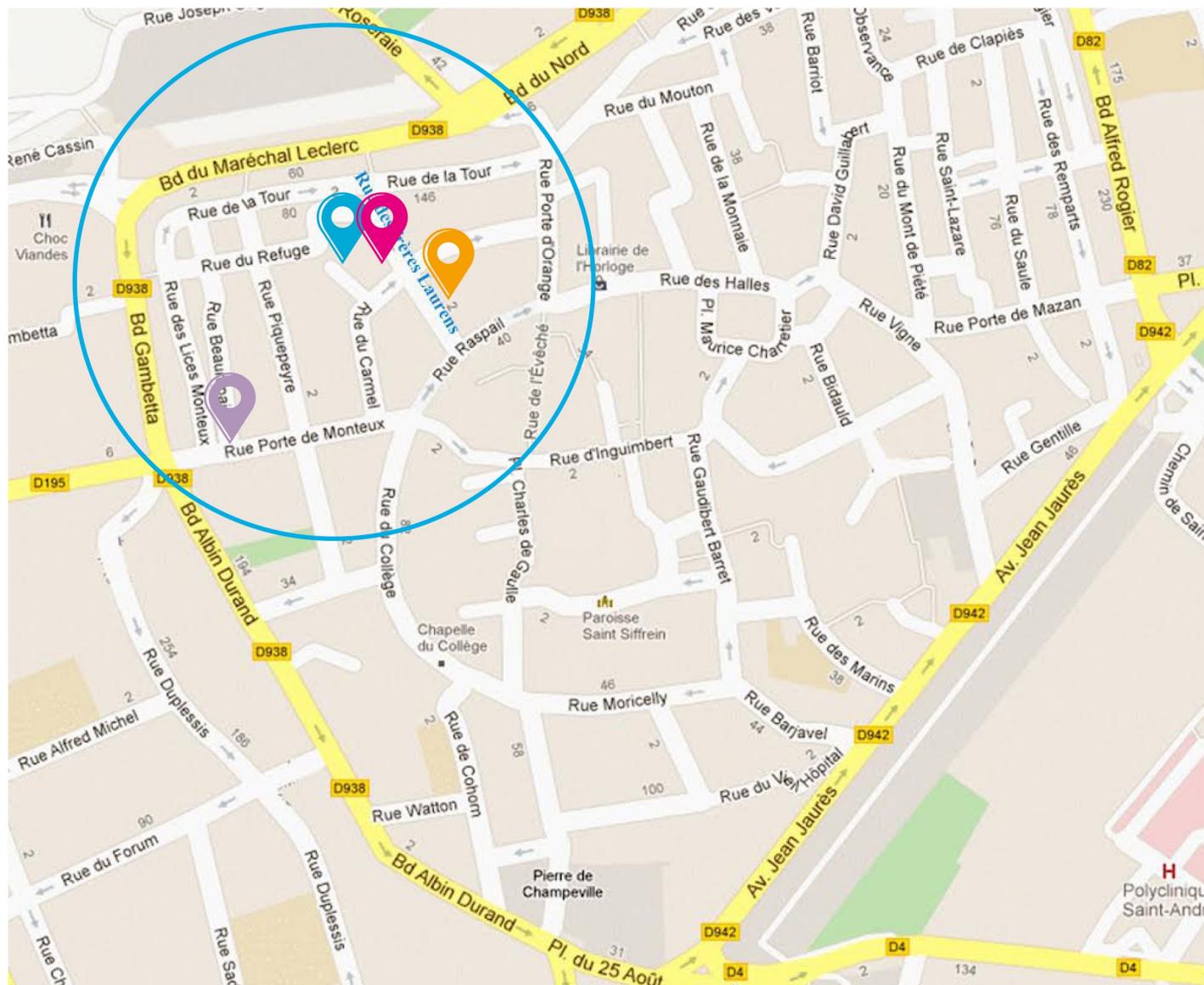
PIÈCES À FOURNIR POUR S'INSCRIRE

- Formulaire d'adhésion rempli.
- Attestation d'assurance responsabilité civile.
- Attestation responsabilité extra-scolaire.
- Allocataire MSA - Attestation quotient familial.
- Attestation CAF - Numéro CAF du titulaire.

HORAIRES D'OUVERTURES

Lundi au vendredi :
09h00 > 12h00 / 14h00 > 18h00

INFORMATIONS



ART ET VIE

*Centre culturel espace de vie sociale
centre de loisirs*

04 90 60 69 54

contact@artetvie.org

www.artetvie.org

**Du lundi au vendredi
9h>12h 14h>17h**

BUREAUX ET CENTRE DE LOISIRS

36, rue des frères Laurens

CENTRE D'INITIATION AUX ARTS

47, rue du refuge

RESIDENCE D'ARTISTE

51, rue du refuge

GALERIE

98, rue porte de Monteux



PLUS D'INFOS

Imprimé gracieusement par la ville de Carpentras, ne pas jeter sur la voie publique.

CONTACT

Art & Vie de la rue

36, rue des frères Laurens

84200 Carpentras

04 90 60 69 54

DIRECTION

Présidente :

Mme Magalie Marquès Maisonnave

Directeur général :

M. José Puchalt

Directeur Centre Loisirs :

M. Vladimir Puchalt

